

るみえ〜る

平成17年10月号

〒003-0001 札幌市白石区東札幌1条3丁目1-1
電話 011-825-2555
<http://www.lumiere.or.jp>
社会福祉法人 公和会
発行者 長沼 優文子

敬老会&誕生会



9月21日開催



秋の味覚祭り

9月25日開催



アサヒビール工場見学



デイサービスです。9月の外出レクリエーション活動は、アサヒビール工場見学へお出掛け致しました。

以前にも外出レクで企画され、見学された場所ではありましたが、ビールが飲めるということで、お酒好きな利用者様方は、喜んで参加されておりました。

複数回ご利用されている方で、2度3度見学に参加される方もおりました。お酒が飲めない方には、ジュースを飲んで頂き、中にはビールを3杯も飲まれる方もおり、参加された皆さんには、楽しんで頂けたようです。

さて、10月に入りましてこれから紅葉の季節となっております。今年も紅葉を見に外出レクを企画致しますので宜しくお願い致します。

これから気温が下がり寒くなってきますので、体調管理には、十分気をつけて元気にルミエールへお越し下さい。



ナイター日ハム戦観戦



東園小学校4年生
リコーダーの演奏と大きな絵本の披露



お誕生日おめでとう
ございます

入所者様

淡川チヨ様 大年シゲ様 野澤フミ子様
小山盛一様 渡部善蔵様 手嶋巴様
米澤きみ様 亀田綾子様 安田静子様
中川繁雄様

デイサービス利用者様

澤田徳子様 高野スエ様 松村ハマエ様

10月の行事予定

- 1・8・15・22・29(土)～ビデオ鑑賞
- 13・27(木)～散髪
- 6・20(木)～音楽療法
- 18(火)～移動美容室
- 19(水)～誕生会
- 4・11・18・25(火)～移動販売
- 24～31(毎日(土日除く)特養ミニバスレク

こんにちは、排泄委員会です。

排泄委員は、自立排泄支援、ご利用者が利用されている排泄用品（オムツなど）の管理、ケアワーカーが仕事上使う、排泄に関する書類を整え、整理しています。

また、トイレで排泄（おしっこ、うんこ）が出来ない方、一人でトイレに行き用を足せない方に肌の清潔を保ち、気分良く排泄を行えるように、ケアワーカーと共に考え行動して行く委員会です。

ご利用者がルミエールに入所される前、地域でご家族と共に暮らされて居た頃のように、トイレで排泄（おしっこ、うんこ）していた時のように、快適な生活に一步でも近づける様、皆で知恵を絞ってます。

排泄委員

荒関 幸男（業務課長）、八重樫 美記子・富山 美穂・岡島 昌美・高瀬 理恵・山田 美香・佐々木 美香（ケアワーカー）、佐藤 妙子（看護師）、上林 菜津子（事務）

指定居宅介護支援事業所から

今回は、「介護保険証」裏紙（介護事業所情報）についてお話しします。

裏紙（介護事業所情報）

| 給付制限 | 内容 | 期 間 | | 説 明 |
|-------------------------|-----------|--------------------------|--|-----|
| | | 開始年月日 平成 年 月 日 | 終了年月日 平成 年 月 日 | |
| 居宅介護支援事業者 及びその事業所の名称 | 居宅介護支援事業所 | 届出年月日 平成 年 月 日 | 介護サービス計画（ケアプラン）を作成する事業所が記載されます。（ケアマネジャーが所属している事業所名になります） | |
| 介護保健施設等 | 種類 | 入所 年月日 平成 年 月 日 入院 | 介護保険の施設サービス（老人ホーム・老人保健施設等）を入所利用した場合に記載されます。 | |
| | 名称 | 退所 年月日 平成 年 月 日 退院 | | |

ご自分の担当のケアマネジャーの所属先を の記載事項で確認してみてください。

新人職員ご挨拶 宜しく申し上げます

以前、1階の居宅介護支援事業所に配属しておりました。再度、ルミエールで働く事となり、今度は特養入所への配属となりました。早く皆様に顔を覚えてもらえるように毎日各階居室等を回って歩いてますので、見かけたら気軽に声をかけて下さい。宜しく申し上げます。西垣 康則

竹内 薫・菊地 栄子・渡辺 良枝（ケアワーカー）
奥 麗子（看護師）

《9月の退職者》 お世話になりました

朝倉 恵美・松田 千穂・佐々木 克哉（CW）
武岡 真記子（看護師）・高橋 美貴

相談室・事務室より

このたびの介護保険改定に伴い、契約書、重要事項説明書を改定いたしました。従来の契約書からの差し替えをお願いいたします。施設へお越しの際、ご印鑑をご持参のうえ、相談員又は事務室へお立ち寄り下さい。また、今回の改正により、新たに、栄養ケアマネジメントを実施することといたしました。管理栄養士と医師が中心となりご利用者の低栄養状態の予防・改善のために個別の栄養状態に着目し、栄養補給、栄養食事相談などの適切な栄養ケアマネジメントを効率的に行ってまいります。個別の栄養ケア計画書を作成いたしますので、併せて、内容ご確認のうえ、10月末までに同意書にご捺印願います。

苦情解決委員会

| 事業所 | 件数 |
|-----------|-----|
| 特 養 | 3 件 |
| ショートステイ | 0 件 |
| デイサービス | 0 件 |
| 居宅介護支援事業所 | 0 件 |

集計期間（9/1～30）

今月の苦情内容は、施設のサービス提供に関する内容で、改善すべきご指摘を頂き、現在新たな仕組みを検討中です。今後ともよりよいサービス提供に役立ててまいります。ありがとうございました。

医務室

暑さ寒さも彼岸までと言われていますが彼岸も過ぎて朝夕めっきり寒くなり施設内でも体調をくずされる方もあり、風邪をひき病院に通う方もちらほら出ておりますが、ご家族様は体調いかがでしょうか？医務室としても健康管理に尚いっそう気をつけてまいりたいと思います。

3 階利用者様と共に

神尾 ひろみ

ご縁がありルミエールに春から勤めさせていただき、ようやく利用者様と顔なじみの関係が持てきたと感じられるようになりました。

ルミエールは、比較的街に近いこともあり、以前は豊平川河川敷で行われる夏の花火大会が3階居室の窓より居ながらにして見物できたそうです。ただ最近では、高層マンションが建ってしまいましたのでなかなか見ることができずに楽しみがひとつなくなってしまいますが、サービスステーション前の団楽スペースより季節ごとの山々や空を、大きな窓より楽しむことができます。先日、利用者様

と夕焼けを楽しむことができ、自分が美しいと感じたことを表現し、その小さな感動を利用者様と共有することの大切さをこれからも日々の生活の中で表してゆきたいと思います。色々な事情でルミエールでの生活を共にすることとなった利用者様一人ひとりの安全とより快適な生活が持てるよう職員一同頑張っております。私もその一員になれるよう努力してゆきたいと思っております。

2 階フロアー

こんにちは、だんだんと涼しさも増し、衣替えの季節になってきました。先月は秋らしく、お月見・敬老会・秋の味覚祭り食欲の秋を満喫した1ヶ月でした。さて、今月は中旬より秋のバスレクを企画しているので利用者様の皆様には視覚と触覚でも秋を楽しんでいただけたらと思います。

遅い季節の変わり目にも関わらず大きな風邪も流行らずに、フロアーは落ち着いております。ご家族様方もくれぐれも体調を崩されないよう気をつけて下さい。

「施設内研修について」

9月22日水曜日 17:30より有限会社グッドライフ代表取締役で総合施設長の宮崎直人さんをお招きして「認知症の中核症状と周辺症状について」時間を延長して20:30まで研修会が行われました。

職員30名程が参加し、利用者様とのコミュニケーションのとり方等の実技を交えながら、あっという間の3時間でした。最後は、感動のあまり、涙する職員も数名出現。今後の介護に生かして行きたいとの意見がケアワーカーから多数聞かれており、今後のルミエールに期待してください。



編集後記

さて、風を肌寒く感じるようになり、草木も秋の装いに衣替え、鮮やかな色彩を見せる季節となりました。今月はそんな季節感をご利用者様に感じていただける行事を企画しております。写真を来月号に掲載しますのでお楽しみに。メンバー 木下 智子・若宮 博美・伊賀 さやか・多田 めぐみ・田村 文・青野 孝昭・今 隆志・三吉 佳代子